

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO	Mapa da estrada	15
CAPÍTULO 1	Equipas desportivas	25
CAPÍTULO 2	Bandas, tropas e cozinhas	53
CAPÍTULO 3	A energia da estrutura e do contexto	91
CAPÍTULO 4	Energias mobilizadoras: Relacionamentos, emoções e missões	129
CAPÍTULO 5	As equipas como espaços de aprendizagem e desenvolvimento	169
CAPÍTULO 6	Treze linhas orientadoras para desenvolver equipas	207
NOTAS		255
REFERÊNCIAS		279