

Índice Remissivo

- A Vida Que Floresce*
(Seligman), 12
- Achor, Shawn, 11, 14, 19, 135
- Alaska Airlines, 96-97, 99
- Amabile, Teresa, 51-87
- aprendizagem (como
componente da
prosperidade), 93-96, 98
- aspectos negativos da felicidade
- desempenho e, 122
- egoísmo e, 125
- expectativa de que o
trabalho nos deve tornar
felizes, 126-127
- fardo da felicidade, 120-122
- medir a felicidade, 119-120
- modo como a felicidade
no trabalho interfere nas
relações pessoais, 123-125
- preocupação organizacional
com a felicidade no
trabalho, 117-118
- problema de os empregados
esperarem que o patrão os
torne felizes, 123-124
- produtividade e, 120
- riscos de procurar a
felicidade no trabalho,
124-125
- solidão e, 125-126
- Ver também* ciência da
felicidade
- Beard, Alison, 129-136
- Beyond Happiness* (Seldon),
133
- «Beyond Happiness: The
Upside of Feeling Down»
(Hutson), 133
- Biswas-Diener, Robert, 133
- Boyatzis, Richard, 23, 25
- Bright-Sided* (Ehrenreich), 126,
133
- Buote, Vanessa, 14-15

Felicidade

- Caiman Consulting, 105
- Calvin, Ron, 97
- Catalisadores, 61-62, 72
- Cederström, Carl, 115-128
- Christofferson, Carla, 113
- ciência da felicidade
- descobertas sobre a felicidade, 33-34
 - efeito dos acontecimentos sobre a felicidade, 34-35
 - felicidade real *versus* sintética, 35-36
 - formas de aumentar a felicidade, 40-41
 - fronteiras da investigação sobre a felicidade, 42-43
 - interesse científico na felicidade, 29-30
 - investigação sobre aspetos negativos da felicidade (*ver* aspetos negativos da felicidade)
 - medir a felicidade, 30-31
 - mito de que o desconforto gera produtividade, 37-38
 - perguntas persistentes sobre a felicidade, 40-42
 - poder das pequenas vitórias (*ver* progresso)
 - produtividade e felicidade, 45-46
 - quantidade *versus* qualidade das experiências, 39-40
 - redes sociais e, 38-39
 - relação do divagar mental com a felicidade, 45-46, 47
 - relação entre criatividade e felicidade, 36-37
 - utilidade dos dados provenientes de escalas de classificação, 31-32
 - variações individuais na felicidade, 48
- Clara, Meg, 106
- Cold Intimacies* (Illouz), 123
- Criatividade, 36, 37, 66, 68
- David, Susan, 134
- Davidson, Richard, 19
- Davies, Will, 119
- desempenho sustentável.
- Ver* funcionários
 - prósperos
- Diener, Ed, 39

Índice Remissivo

- efeito da vida profissional
 - interior
 - características dos dias de mau humor, 61
 - catalisadores e incentivos e, 61, 64, 72-74, 82-84, 86
 - descoberta do, 60, 61
 - emoções, motivações e perspectivas, 62-63, 65
 - inibidores e toxinas e, 61, 73-74, 81, 84-85, 86
 - relação entre progresso e estado de espírito, 60
- Ehrenreich, Barbara, 126, 133
- Ekman, Susanne, 123
- estratégias para prosperar
 - efeito recíproco da prosperidade, 110
 - fazer pausas, 107-108
 - inovar e aprender, 109
 - investir em relações estimulantes, 109-110
 - realizar trabalho relevante, 108
- Facebook, 98
- Felicidade
 - as partes fundamentais da, 15-16
 - como sendo fugidia, 9-10
 - elementos da, 12-13
 - quantidade de conselhos para alcançar a, 131-132
 - reavaliar os benefícios (*ver também*, aspetos negativos da felicidade), 133-135
 - satisfação duradoura *versus*, 135-136
- felicidade como sendo fugidia, 9-10
- funcionários prósperos
 - componentes da prosperidade, 92-93, 95-96
 - estratégias individuais para o sucesso, 111
 - feedback* relativamente ao desempenho e, 105, 111-114
 - investigação sobre a prosperidade, 95-96
 - minimizar a falta de cortesia e, 103-106
 - motivo para preocupação com a felicidade dos empregados, 91

Felicidade

- objetivo de ter funcionários prósperos, 92-93
partilhar informação e, 99-103
poder de decisão, 96-99
- Garnett, Flannery, 95
Gibson, Cristina, 95
Gielan, Michelle, 135
Gilbert, Daniel, 27-49
Gratidão, 11-12, 16
- Happiness: A History*
(McMahon), 119, 120n
- Happiness: A Philosopher's Guide* (Lenoir), 131
- Happiness Industry, The*
(Davies), 119, 133
- Huffington, Arianna, 135
Hutson, Matthew, 133
- Illouz, Eva, 123
Imam, Raazi, 105
Incentivos, 61, 64, 72-75, 82, 84
- Kashdan, Todd, 133
Killingsworth, Matt, 41, 44-48
Kramer, Steven J., 82
- Lenoir, Frédéric, 131, 135
Loehr, Jim, 107
Long, Greg, 105
- McGonigal, Kelly, 133, 134
McKee, Annie, 17-25
McMahon, Darrin M., 119, 120n
Morse, Gardiner, 27-43
Moss, Jennifer, 7, 16
- motivação
efeito da vida profissional interior sobre a, 58, 59, 62-63, 65, 72
impacto negativo dos gestores controladores sobre a, 59
percepções erradas dos gestores relativamente à, 57
reconhecimento e, 55, 57
relação com o progresso no trabalho, 53, 54-56, 60-61, 62-63, 66
- Oettingen, Gabriele, 133
O'Melveny & Myers, 112

Índice Remissivo

- Pearson, Christine, 103
- PERMA, 12
- Plasticity Labs, 13, 16
- progresso
- características dos dias de mau humor, 62, 64
 - catalisadores e incentivos e, 61, 64, 72-73, 81, 82-87
 - efeito de alcançar pequenos marcos, 65-67
 - efeito da vida profissional interior e, 59-60, 62, 63, 65, 81, 86-87
 - erros que os gestores controladores cometem, 78-79
 - estímulo fundamental ao desempenho, 58
 - impacto de acontecimentos negativos, 66-67
 - importância de experimentar progresso diariamente, 56-57
 - inibidores e toxinas e, 61, 72-74, 82, 84-85
 - lista de verificação do, 80, 82-87
 - o ciclo do progresso, 80-81
 - reconhecimento como motivação, 55, 57
 - relação com o estado de espírito, 61
 - relação entre motivação e, 53, 55, 61, 62-63, 66
 - trabalho relevante e, 67-69
- Quicken Loans, 111
- Ramachandran, V. S., 19
- Rethinking Positive Thinking* (Oettingen), 133
- Saginaw, Paul, 100
- Satisfação, 12-13, 37, 42, 63, 101, 120, 132, 135-136
- Schwartz, Tony, 107
- Seldon, Anthony, 133, 134
- Seligman, Martin, 11, 12, 135
- Sennett, Richard, 124
- Southwest, 98
- Spicer, André, 115-128
- Stumbling on Happiness* (Gilbert), 29, 49
- Teleos Leadership Institute, 22, 25

Felicidade

- trabalho e felicidade
- efeito das emoções positivas fortes, 22
 - empenho e, 19-20, 25
 - impacto do alheamento, 19-21
 - ligação entre sentimentos e empenho, 22-24
 - relações e, 24
 - sentido de propósito e, 24
 - ter uma visão do futuro e, 23-24
- Track Your Happiness
- metodologia de estudo, 41, 44-45
 - relação entre o divagar da mente e a felicidade, 45-46, 47
 - relação entre o divagar da mente e a produtividade, 46
- utilização de valores médios
- como dados, 44
 - variações individuais na felicidade, 46, 48
- Upside of Stress, The* (McGonigal), 133
- Upside of Your Dark Side, The* (Kashdan e Biswas-Diener), 133
- vitalidade como componente da prosperidade, 92-93, 95
- Weinzweig, Ari, 100, 102
- Whole Foods, 103
- YRC Worldwide, 103
- Zingerman's, 100-103, 111

