

# Índice

|  |     |
|--|-----|
| Como os melhores entre os melhores ficam<br>cada vez melhores<br><i>Graham Jones</i> . . . . .         | 9   |
| Provas de fogo da liderança<br><i>Warren G. Bennis e Robert J. Thomas</i> . . . . .                    | 19  |
| Construir resiliência<br><i>Martin E. P. Seligman</i> . . . . .  | 39  |
| Boa forma cognitiva<br><i>Roderick Gilkey e Clint Kilts</i> . . . . .                                  | 53  |
| A formação de um atleta corporativo<br><i>Jim Loehr e Tony Schwartz</i> . . . . .                      | 73  |
| O stress pode ser positivo, se souber como usá-lo<br><i>Alia Crum e Thomas Crum</i> . . . . .          | 95  |
| Como recuperar da adversidade<br><i>Joshua D. Margolis e Paul G. Stoltz</i> . . . . .                  | 101 |
| Recuperar dos reveses na carreira<br><i>Mitchell Lee Marks, Philip Mirvis e Ron Ashkenas</i> . . . . . | 117 |
| Perceba do que é feito<br><i>Glenn E. Mangurian</i> . . . . .  | 125 |
| Negociações extremas<br><i>Jeff Weiss, Aram Donigian e Jonathan Hughes</i> . . . . .                   | 137 |

|  |     |
|--|-----|
| Bónus  |     |
| Crescimento pós-traumático e desenvolvimento<br>da resiliência |     |
| <i>Sarah Green Carmichael</i> . . . . .                        | 157 |
| Acerca dos autores . . . . .                                   | 165 |
| Índice remissivo . . . . .                                     | 169 |