

Índice

A fórmula de Ferguson <i>Anita Elberse com Sir Alex Ferguson</i>	9
A obra de uma vida <i>Entrevista com Greg Louganis</i>	29
A formação de um atleta corporativo <i>Jim Loehr e Tony Schwartz</i>	37
A tarefa árdua de redirecionar uma equipa <i>Bill Parcells</i>	59
Como um medalhado com ouro olímpico aprendeu a competir sob pressão <i>Entrevista com Alex Gregory</i>	67
Segredos da preparação mental de atletas de alta competição, artistas e cirurgiões <i>Entrevista com Daniel McGinn por Sarah Green Carmichael</i>	73
A visão da CEO da SoulCycle sobre crescimento sustentável numa indústria transitória <i>Melanie Whelan</i>	87
A obra de uma vida <i>Entrevista com Kareem Abdul-Jabbar</i>	99
Inovação na <i>Major League</i> <i>Scott D. Anthony</i>	107
Analisar os craques além do seu desempenho <i>Mark de Rond, Adrian Moorhouse e Matt Rogan</i>	115

A obra de uma vida	
<i>Entrevista com Mikhail Baryshnikov.</i>	119
Como o melhor dos melhores continua a evoluir	
<i>Graham Jones</i>	125
A obra de uma vida	
<i>Entrevista com Joe Girardi</i>	135
Porque existe um «eu» numa equipa	
<i>Mark de Rond</i>	139
A obra de uma vida	
<i>Entrevista com Andre Agassi</i>	167
Porque são os desportos uma metáfora terrível para o mundo dos negócios	
<i>Bill Taylor.</i>	175
Acerca dos autores	179
Índice remissivo	183